

Store elever på legekursus

Elever fra Søndre Skole, Holebyafdelingen er blevet uddannet til legepatrulje, som skal sætte gang i legen for de yngre elever i frikvartererne. Søndre Skole er nemlig med i det populære projekt Legepatruljen.

Det skal være slut med at sidde inde og lumre, når klokken ringer til frikvarter på skolen i Holeby. Skolen er med i projektet Legepatruljen, der skal sætte mere fut i frikvartererne ved at sætte sjove lege i gang.

14 elever fra skolens 6. klasse har været på kursus arrangeret af Dansk Skoleidræt. Kurset er startskuddet på et vigtigt job i skolegården, hvor eleverne vil fungere som forbilleder, der får de små skolekammerater til at glæde sig til frikvarterene med lege, der styrker bevægelse og trivsel. På kurset lærer man at stå frem, styre og regulere legene og sørge for, at alle børn er med.

Alt for mange børn får ikke motion nok. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge er fysisk aktive mindst en time sammenlagt hver dag. Men kun halvdelen af danske skolebørn når op på det anbefalede niveau, og antallet af overvægtige børn og unge er stigende.

- Ved at fremme legen i frikvartererne øger vi elevernes fysiske aktivitetsniveau, og det giver positive udsving på den fysiske såvel som den mentale sundhed. Derudover er det med til at give eleverne nogle gode motionsvaner, der kan trække renter langt ind i voksenlivet, siger formand i Dansk Skoleidræt Finn Kristensen.

For yderligere information:

Projektets tovholderlærer på skolen, Kim Bentø Hansen, 6169 3345

Projektets tovholderlærer på skolen, Lise Maibom, 5467 6363

Projektleder, Dansk Skoleidræt, Ann-Karina Overlade, 2152 4644

FAKTA

- 1055 skoler fordelt i hele landet har været på kursus i Legepatruljen.
- 96 kommuner har legepatruljer på én eller flere af kommunens skoler.
- Legepatruljen er et samarbejde mellem TrygFonden, DGI og Dansk Skoleidræt.
- En evaluering af projektet viser:
 - Legepatruljen er med til at sætte fokus på bevægelse på skolerne og give eleverne nogle gode oplevelser med motion.
 - Legepatruljen appellerer både til aktive børn og de børn, der normalt ikke er så aktive.
 - Legepatruljen giver god aktivitet i frikvartererne og er med til at skabe sociale relationer på tværs af klassetrin.
 - Legepatruljen er med til at give bedre sammenhold på skolen og mindske mobning, fordi eleverne får styrket deres sociale kompetencer gennem legen.
- Legepatruljen er en del af indsatsen Sunde Børn Bevæger Skolen, som er et samarbejde mellem TrygFonden og Dansk Skoleidræt. Det overordnede mål med indsatsen er, at flere børn og unge bevæger sig mere og grundlægger sunde vaner tidligt i livet.
- Læs mere på legepatruljen.dk